2015.5.1open

### Tsuda-Machi-Kitchen

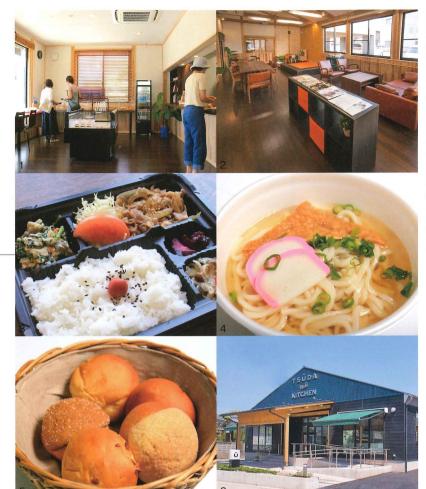
#### 老若男女が集まる ユニバーサルカフェ

「子どもからお年寄りまで、いろんな方が集えるように」と徳島市津田本町に建てられたユニバーサルカフェ。施設には高齢者が料理を作れるデイサービススペース、パンや惣菜を販売するカフェコーナー、多目的地域交流スペースを併設する。カフェメニューは栄養士が献立を考えた低糖・低カロリーの弁当やお惣菜、一口サイズのミニバンなど。この日は豚肉のしょうが焼き弁当、じゃがいもの煮っころがし、かぼちゃのきんびらといった惣菜が並んだ。食後は、徳島ブラジルコーヒがオリジナルブレンドしたコーヒ(100円)で一息つく。



徳島市津田本町2-3-57 088-635-1295 10:00~17:00 土曜、日曜休 Pあり 全席禁煙

完全個室 -	_	子どもイス	С
座敷席 -	=	ベビーカー入店	С
車イスパリアフリー(	5	おむつ交換台	С



1 オープンと同時に地 元の人が次々に惣菜を 求めてやって来る。 7キップフペーフや埒到 室を備えた多目的地域 交流スペース。インテリ アは徳島市にある「IEG」 で揃えられている。 きのこのマリネ、白和 えなどが入った「豚肉の しょうが焼き弁当」(400 円)。約600キロカロリー に抑えられた栄養満点 のお弁当だ。 4きつね うどん(300円)。出汁は 自分で入れて、レンジ で温めていただく。 5レーズンパン、サクサク メロンパン、くるみパンは どれでも2個で100円。 6二葉スーパーの跡地 に建てられたつだまち キッチン。

2015.04.29open

#### ドッグ&カフェ BUDDY ペット介護士が営むドッグカフェ

扉を開けると看板犬のロイ君が「ワン!」とあいさつしてくれるドッグカフェ。ロイ君を抱きながら迎えてくれるのは店長の中川由美子さん。「ワンちゃんと一緒に来られて、飼ってない人でも犬と触れ合える場所を作りたい」と4月末にオープンした。メニューは砂糖の代わりにハチミツを使ったり、脂の少ないお肉を選ぶなどからだ想い。ドッグメニューもそれは同じで、手作りヨーグルトを使った砂糖不使用のスイーツなどを提供している。「ワンちゃんの病気やしつけについてもご相談してくださいね」と中川さん。ベッ

ト介護士の資格を持っていて、年齢の高い



徳島市富田橋1-102 088-635-2004 9:00~18:00(LO17:30) 火曜休 Pあり 全席喫煙可

完全個室 一	子どもイス	7-
座敷席 一	ベビーカー入店	0
*<< パリアフリー ○	おむつ交換台	_



1わがまま女子のオムラ イス(1300円/11:00~ 14:00 / 売切まで)。ふ わふわ玉子の上には生 ハム。チキンライスは脂 身が少ないササミを使っ ている。 2砂糖の代 わりにハチミツを使った 「ぷるぷるヨーグルトゼ リー」(430円・手前)と、 植木鉢に見たてた「コー ヒープリン」(450円・ 奥)。 3ドッグメニュー の「ワンケーキ」(450 円)。砂糖不使用のパン ケーキに、手作りヨー グルトとフリーズドライ のいちごがのる。 4各 テーブルにはリードを繋 ぐ金具が付いている。初 めてのワンちゃんはでき るだけリードに繋ぎ、トイ レは済ませておこう。

「夏までに痩せる」が「夏の間に痩せる」に変わりました

## 夏を「ぎゅっっっ」とひとしぼり サマージュース!

ショコラミルク アサイー、キウイアサイー、キウイー、キウイーがあるく 京治抹茶みるく 宇治抹茶みるく

徳島の女性誌 350yen

今から計画たてましょか!

# 夏あそび100

契イビング体験要果実の味覚がり夏まつり三昧夏まつり三昧夏まつり三昧

仁淀川町・中津渓谷をぶらり散策日高村・どきどき洞窟探検へ

リソートアイランド 淡路島を満喫 365日キレイをめざして ミガク 子どもに作るう! ハンドメイドアイテム

medicomm inc