

キッズ向けメニュー

- ・サンドイッチ(100円～)
- ・スイーツ
- (日によって異なる)



柔らかいマットが敷かれたキッズスペース。



地域密着型のデイサービスセンター。パンやお味噌作り講座などを開催中。



お弁当(400円)も日替わりでAとBを用意。値段は主菜によって変わる場合があります。



サクサクメロンパン、ミルクパンなど各50円(一部100円のものあり)。



お弁当や惣菜が並ぶ販売スペース。



ベビーカー
入店



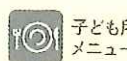
座敷席



完全個室



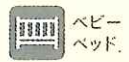
子ども用
食器



子ども用
メニュー



子どもイス



ベビー
ベッド



バウンサー



キッズ
スペース



おもちゃ



絵本



授乳室



おむつ
交換台



子ども用
トイレ



ベビー
キープ

タバコ	禁煙
アレルギー対応	—
アレルギー表示	なし
離乳食の用意	なし
離乳食の持ち込み	可能
慶事への対応	なし

徳島市津田本町

栄養士考案のヘルシーランチ
焼きたてパンやスイーツも販売中
.....
つだまちキッチンユニバーサルカフェ
.....

高齢者や小学生を対象とする
デイサービスのほか、子育て支援イ
ベントや地域交流の催しなどを定
期的に開催。日々幅広い世代の人
たちで賑わう「つだまちキッチン」。
10時～14時は、キッズスペースを
併設したユニバーサルカフェを運
営しています。味わえるのは管理
栄養士が手がける「本日のランチ」
(500円)。1食あたり600キ
ロカロリー前後で、タンパク源とな
る主菜は魚や肉、小鉢2品は野菜
が中心です。麻婆豆腐やシチュー
など、ほっこりとした家庭的なメ
ニューが日替わりで楽しめます。カ
フェ内には惣菜や自家製パンが購
入できるスペースもあります。手作
りのコーヒージェリー(100円)は
カフェインレス。子どもや妊婦さ
んにも優しいですね。そのほか低ア
レルゲンや糖質制限を意識したス
イーツ(100円)も考案中！



本日のランチB(500円/11:00～売切まで)。この日は麻婆豆腐、こんにゃくと竹輪の土佐煮、長芋のゆかり和え。ランチはAとBの2種あり。



本日のAランチ(500円/11:00～売切まで)。取材時は月1回のパンの日。エビのトマトクリームシチューがメインでした。



「1日に必要な野菜量を考えて献立を作ります」と話す管理栄養士の岩本夏実さん。



徳島市津田本町2-3-57
088-635-1295
10:00～14:00
土日休
巻末地図C・4き
駐車場 あり
開店 2015年